

Betriebliche Gesundheits- förderung

Mit gesunden Mitarbeitern
zu mehr Erfolg



Vorsorgeuntersuchung für Unternehmen

Die kostenlose Vorsorgeuntersuchung kann jährlich (alle 12 Monate) in Anspruch genommen werden und wird von immer mehr Unternehmen als Bestandteil der betrieblichen Gesundheitsförderung genutzt. Die Untersuchungen können direkt im Unternehmen vor Ort stattfinden, Sie können Ihren Mitarbeitern daher das Angebot anbieten, ohne nennenswerte Einbußen bei der Arbeitszeit in Kauf nehmen zu müssen.

Die Vorsorgeuntersuchung ermöglicht es z.B. Risikofaktoren zu erkennen und rechtzeitig gegenzusteuern bevor sich diese zu ernsthaften Beschwerden entwickeln. Basierend auf den Untersuchungsergebnissen können geeignete Maßnahmen getroffen werden, um den Gesundheitszustand und das Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter aktiv zu verbessern.

Blutabnahme

Vorgegebener Leistungsumfang

- Triglyceride
- Cholesterin, HDL & HDL Quotient
- Blutzucker
- Gamma GT
- PSA für Männer ab dem 50. Lebensjahr
- Stuhltest* Standard ab dem 50. Lebensjahr bzw. früher bei Risikofaktoren oder familiärer Anamnese
- Harnuntersuchung

Kostenlose Sonderleistungen

- Komplettes Blutbild (rotes, weißes und Differenzialblutbild)
- LDL & LDL Quotient
- Stuhltest Standard ohne Alters-begrenzung auf Anfrage

Untersuchung

Vorgegebener Leistungsumfang

- Anamnese und Abklärung von familiär bedingten Risikofaktoren
- Klinische Untersuchung
- Blutdruckmessung
- Bestimmung des BMI
- Auswertung und Besprechung der Blutwerte
- Zusammenfassung und Besprechung der Untersuchung

Kostenlose Sonderleistungen

- Impfpasskontrolle
- Individuelle Beratung zu Ernährung und Lebensstil

Vorsorgeuntersuchung: Erweiterungsmodule

Sie haben mit den Erweiterungsmodulen die Möglichkeit, die Vorsorgeuntersuchung um ein oder mehrere Zusatzmodule zu einem umfangreicheren Gesundheitscheck zu erweitern. Gerne beraten wir Sie bei der Auswahl der Module.

Basis Erweiterung

Lungenfunktion € 10,-

Überprüfung der Lungenfunktion und des Lungenvolumens, Früherkennung von Veränderungen, Einschränkungen und Erkrankungen, wie z.B. vermindertes Lungenvolumen, Asthma oder chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD).

Ruhe-EKG € 12,50

Das Ruhe EKG ist die Basisuntersuchung in der Kardiologie. Es dient der Registrierung der Summe der elektrischen Aktivitäten aller Herzmuskelfasern. Die Untersuchung ermöglicht eine Bestimmung von Herzfrequenz, Herzrhythmus und Lagetyp.

Erweiterungskombi (beide Module): € 20,-

Vorsorgepaket

Umfassendes Paket mit mehreren Zusatzleistungen. Durchführung von Lungenfunktion, Ruhe-EKG, Hautscreening und ImmoCare-C Stuhltest.

Kosten: € 40,-

Laborwerte

Darmkrebsvorsorge: € 12,-

ImmoCare-C ist ein immunologischer Test und damit ein wesentlich verbessertes Verfahren zum Nachweis von nicht sichtbarem Blut im Stuhl. Dieser Test verwendet spez. Antikörper, um den roten Blutfarbstoff aufzuspüren. Damit können Darmkrebs und dessen Vorstufen sowie andere Abnormalitäten erkannt werden.

Vitamin D Bestimmung: € 20,-

Unser Organismus kann Vitamin D selbst herstellen, was für kein anderes Vitamin gilt. Dazu benötigt er aber Sonne – und genau hier fangen die Probleme und Mangelerscheinungen an. Ein Mangel an Vitamin D kann zu Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Infektanfälligkeit bis hin zu depressiven Verstimmungen führen.

Gefäßvorsorge Laborwerte: € 33,-

„Kalk“ in den Gefäßen, die Plaquebildung, wird auch Arteriosklerose genannt. Mit Hilfe von Laborparametern können Sie die Risikofaktoren gezielt untersuchen lassen und auch Ihr genetisches Risiko abklären. Folgende Labortests werden zusätzlich zu den Vorsorgeuntersuchungswerten durchgeführt: Fibrinogen, Homocystein, Lipoprotein A und CRP.

Alle Preise verstehen sich zzgl. 20% MwSt.

Vorsorgeuntersuchung: Erweiterungsmodule

Screening Untersuchungen

Hautscreening: € 15,-

Die Hautvorsorgeuntersuchung ermöglicht es, das Risiko an einem Melanom und seinen Spätfolgen zu erkranken, wesentlich zu reduzieren. Das Hautscreening beinhaltet eine kompetente Begutachtung und klinische Untersuchung sämtlicher Muttermale mit Hilfe einer Auflichtlupe.

Wirbelsäulenscreening: € 50,-

Die MediMouse® ist ein neuartiges computergestütztes Hilfsmittel zur schmerzfreien Bestimmung der Rückenform sowie der Beweglichkeit jedes einzelnen Wirbelsegments.. Anschauliche Grafiken, Besprechung der Ergebnisse und daraus resultierende Übungsempfehlungen.

Herzratenvariabilitätsmessung: € 50,-

Mit der Herzratenvariabilitätsmessung (HRV) lässt sich zeigen, wie der Körper auf physische und psychische Belastungen reagiert und diese bewältigt. Die Messung spiegelt das körperliche und seelische Gleichgewicht wieder und lässt sich somit als eine Art „Frühwarnsystem“ nutzen.

Arteriencheck: € 60,-

Durch den Arterien Check wird das persönliche Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall ermittelt. Nach einer schmerzlosen Screening Untersuchung erhalten die Patienten auch eine schriftliche Auswertung und Beratung zu weiterführenden Maßnahmen.

Venencheck: € 60,-

Der Venencheck ist eine schmerzfreie Screening Untersuchung, die den Venenrückfluss analysiert und eine frühzeitige Erkennung von Krampfadern und Thrombosen ermöglicht.

Carotis Ultraschall: € 70,-

Der Carotis Ultraschall beinhaltet eine Vermessung der Halsschlagaderwand (Intima). Die Stärke der Wand gibt Aufschluss darüber, ob sich Gefäßablagerungen gebildet haben. Die Untersuchung zielt vor allem auf Patienten mit erhöhten Cholesterinwerten, Bluthochdruck oder familiärer Vorbelastung ab.

Schilddrüsen Screening: € 70,-

Das Zusatzmodul beinhaltet eine Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse, bei der diese auf Gewebsveränderungen untersucht wird. Die Untersuchung ermöglicht eine vorzeitige Erkennung von Veränderungen oder Erkrankungen der Schilddrüse.

Oberbauch & Nieren Ultraschall: € 70,-

Mit Hilfe der Oberbauch Sonographie lässt sich einfach und schmerzlos die Struktur der Organe im Oberbauch und der Bauchorta untersuchen. So können rechtzeitig Veränderungen wie z.B. Zysten, Gallenblasen- und Gallengangsteine, Nierensteine usw. erkannt werden.

Herz Ultraschall: € 95,-

Das Herz wird mit einem Ultraschallgerät schmerzfrei untersucht und stellt neben dem Ruhe EKG das wichtigste Untersuchungsverfahren für die Beurteilung von Herzstruktur und -funktion dar.

Gesundheitstage

Gesundheitstage sind die optimale Gelegenheit um viele Mitarbeiter im Rahmen eines abwechslungsreichen Programms für das Thema Gesundheit und gesunder Lebensstil weiter zu sensibilisieren und zu motivieren. Der Schwerpunkt von Gesundheitstagen liegt dabei auf Information, Sensibilisierung, aber auch Erarbeitung von ersten Lösungsansätzen.

Wahlmodule

- **Beweg dich fit:** Die Mitarbeiter erfahren hier über die Bedeutung von Bewegung und deren Wichtigkeit für die Gesundheit im Alltag. Durch den Einsatz eines Memory Tapes werden Mitarbeiter an Fehlhaltungen und falsche Sitzpositionen erinnert.
- **Wirbelsäulenscreening:** Funktionsanalyse der Wirbelsäule mit grafischer Auswertung der Haltungs- und Bewegungskompetenz der Wirbelsäule.
- **Balance Test:** Austestung der Koordinationsfähigkeit und Ermittlung des persönlichen S3 Wertes (Stabilität – Sensomotorik – Symmetrie).
- **Grundumsatzmessung:** Bestimmung des täglichen Energieverbrauchs im Ruhezustand. Die Messung erfolgt mit Hilfe eines modernen Analysegeräts, welches den Kalorienverbrauch über die Atemluft ermittelt.
- **Herzratenvariabilitätsmessung:** Schmerzfreie Austestung des Körpers (Clip auf Ohrläppchen) durch ein spezielles Softwareprogramm auf physische und psychische Belastungen.

Für die Durchführung eines Gesundheitstages ist eine Mindestanzahl von 20 Mitarbeitern erforderlich. Die Dauer einer Station beträgt 20 Minuten pro Mitarbeiter.

Kosten pro Station und pro Mitarbeiter: € 40,-

Führungskräftechecks

Gesu Business ist ein sehr umfangreicher Gesundheitscheck, der neben der Basisuntersuchung auch die Wahl zwischen mehreren Modulen zu Auswahl beinhaltet, um damit ein individuelles Vorsorgeprogramm zu ermöglichen.

Gerade Führungskräfte und Entscheidungsträger sollten auf Grund ihrer hohen Arbeitsintensität regelmäßig einen umfassenden Vorsorgecheck durchführen lassen. Durch die Untersuchung können Risikofaktoren rechtzeitig aufgedeckt und eine Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden.

Leistungsumfang

Der Gesu Business Vorsorgecheck besteht aus einem Basischeck und individuell auswählbaren Zusatzmodulen. Jeder Mitarbeiter kann den Basischeck um 4 Zusatzmodule erweitern.

Basischeck

- Anamnese
- Ärztliche Untersuchung
- Lungenfunktionstest
- Ruhe – EKG & Blutdruckmessung
- Fahrradergometrie = Belastungs- EKG
- Oberbauch Ultraschall
- Besprechung der Laborbefunde
- Bei Bedarf Tipps zur Ernährungsumstellung

Medizinische Module

- Melanom Check
- Carotis Farbdoppler Sonographie
- Arterien Check
- Venen Check
- Schilddrüsen-Sonographie
- Herz Sonographie

Laborerweiterungsmodule zur spezifischen Abklärung

- Arteriosklerose-Gefäßvorsorge
- Sport Blutparameter
- Immunsystem

Bewegungs- und Ernährungs- Module

- Medi Mouse Wirbelsäulenscreening
- Körperstrukturanalyse mittels Bioimpedanzmessung
- Grundumsatzmessung

Kosten pro Mitarbeiter: € 487,50



Health + Life Gesundheitsmanagement GmbH

Rotenturmstraße 27/Top 14 - 1010 Wien

E: office@hlm.at W: www.hlm.at

T: +43 1 535 53 59 Telefonzeiten: Mo & Mi: 14:00 bis 16:30